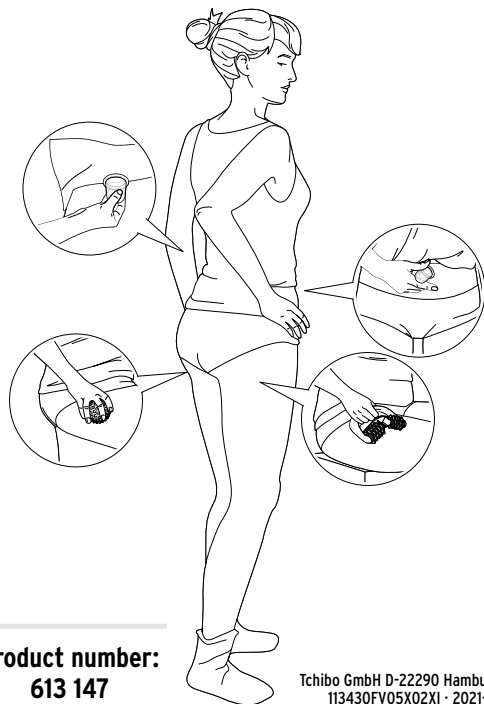




# Cellulite Massage Set

en Product information



**Product number:**  
**613 147**

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg  
113430FV05X02X1 · 2021-01

## Safety warnings

Read the safety warnings carefully and only use the product as described in these instructions to avoid accidental injury or damage. Keep these instructions for future reference. If you give this product to someone else, remember to also include these instructions.

### Intended use

- The cellulite massage set is designed for individual use and can improve the circulation.
- The cellulite massage set is designed for private use.
- It is not suitable for use in clinics, massage studios or other wellness studios, etc. The cellulite massage set is not a medical device and is not designed to treat pain. If in doubt, consult your doctor before use.

• Only use the device...

... for external use on your body.

... for its intended purpose, and only in the way described in these instructions. Using the device improperly in any other way can be dangerous!

### DANGER to children

- The product is not a toy. Keep it out of the reach of children. Store it out of the reach of children.
- This device must not be used on infants as they have highly sensitive skin.
- Keep the packaging material out of the reach of children. There is a risk of suffocation!

### Do not use the cellulite massage set...

- ... on your mouth or eyes, near your eyes, over your larynx, on your spine, bones or joints, on or around genitals or kidneys, or on any other particularly sensitive parts of your body.
- ... if there are pathological changes or injuries in the area you would like to massage (e.g. bruises, infections, open wounds, burns, skin irritation or swelling, skin conditions, a slipped disc, etc.).
- ... after ingesting substances that cause limited sensation (e.g. painkillers, alcohol),
- ... on animals.

### Consult your doctor before massaging...

- ... if you have special physical impairments, for example if you are pregnant, if you suffer from inflammation of the joints or tendons, water retention in your arms or legs, an orthopaedic condition, or if you suffer from a serious illness or if you have had surgery.
- ... if you have a pacemaker, implant or anything similar.
- ... if you have thrombosis.
- ... if you have diabetes.
- ... if you have any other pain of unknown origin.
- Stop massaging immediately and see your doctor if any of the following symptoms occur: nausea, dizziness, intense shortness of breath or chest pain.
- If you notice discomfort in your joints or muscles during use, you must stop the massage immediately.
- The massage should last no longer than 20 minutes. A massage which lasts longer than this may lead to over-stimulation of the muscles. In some cases, this may result in tension in the muscles rather than the desired relaxing effect.

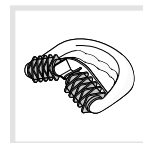
### CAUTION – material damage

- Do not use any caustic, aggressive or abrasive products for cleaning.

## Use

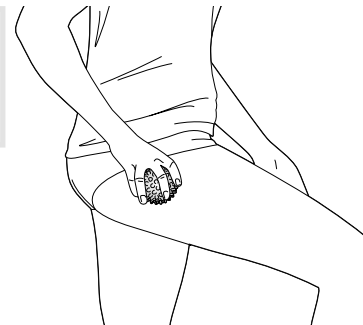
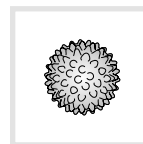
- The massage roller and the silicone suction cups are for less sensitive areas, such as your thighs, buttocks, stomach or arms, for example. The massage ball can also be used on more sensitive areas such as your forehead or neckline, for example.
- Apply light pressure only to sensitive areas, such as the forehead or décolleté. On less sensitive areas, e.g. the thighs or bottom, you can apply varying amounts of pressure in order to vary the intensity of the massage. However, avoid applying excessive pressure, as too much force may lead to increased muscle tension.
- Only massage for as long as you find the experience pleasant and soothing.

### Massage roller



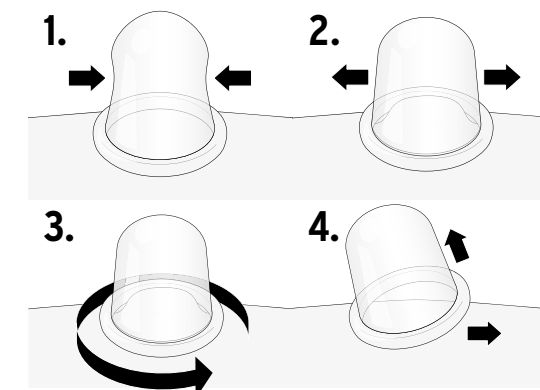
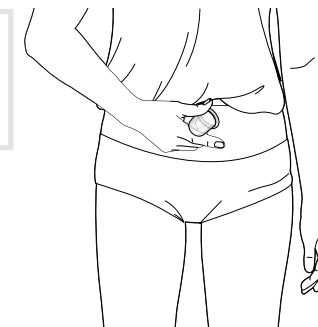
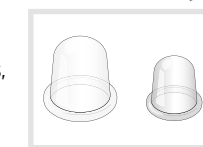
- Roll it slowly back and forth over the part of your body you wish to massage.
- Avoid using the roller on one place only, as doing this may irritate the skin. Change it up and roll over one area, then another.

### Massage ball



- Roll the ball in a circular motion over the part of your body you wish to massage.
- Avoid using the ball on one place only, as doing this may irritate the skin. Change it up and roll over one area, then another.

## Silicone suction cups



1. Place the silicone suction cups onto the skin and squeeze them gently to create a slight vacuum.
  2. Then release them again.  
Then gently move the silicone suction cups along the surface of the skin in a circular motion. To do so, hold the silicone suction cups close to the domed end. This allows you to move the silicone suction cups easily while maintaining the pressure inside.
  3. To remove the silicone suction cups, move them sideways while pulling them upwards to depressurise the space inside.
- Only squeeze the silicone suction cups gently to avoid creating too much pressure. Do not leave the silicone suction cups on one area for too long to prevent them from becoming stuck to the skin and possibly leaving behind unwanted marks.

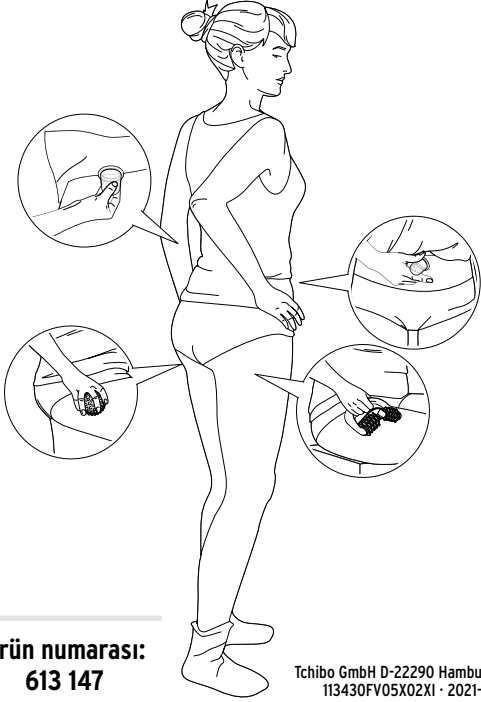
## Cleaning

- Clean the product with warm water and a mild washing up liquid.
- Disinfect the product as required by wiping it with a cloth that has been dipped in ethyl alcohol. Ethyl alcohol is available in pharmacies.



# Selülit masaj seti

tr Ürün bilgisi



Ürün numarası:  
613 147

Tchibo GmbH D-22290 Hamburg  
113430FV05X02X1 · 2021-01

## Güvenlik uyarıları !

Güvenlik uyarılarını dikkatle okuyun. Kaza sonucu yaralanmaları ve hasarları önlemek için ürünü yalnızca bu kullanım kılavuzunda belirtildiği şekilde kullanın. Gerektiğinde tekrar okumak üzere bu kılavuzu saklayın.

Bu ürün başkasına devredildiğinde, bu kılavuz da beraberinde verilmelidir.

### Kullanım amacı

- Selülit masaj seti kendi kendine masaj yapmak için tasarlanmıştır ve kan dolaşımını hızlandırabilir.
- Selülit masaj seti kişisel kullanım için tasarlanmıştır.
- Klinik, masaj salonu, güzellik salonu vb. için uygun değildir. Selülit masaj seti tıbbi bir cihaz değildir ve ağrı tedavisi için kullanılmaz. Tereddüt ettiğiniz veya emin olmadığınız durumlarda kullanmadan önce doktorunuza danışın.

• Seti sadece ...

... vücudun dış kısmında.

... amacı dahilinde ve bu kılavuzda açıklandığı şekilde kullanın. Her uygunsuz kullanım tehlikeli olabilir!

### Çocuklar için TEHLİKE

- Ürün çocuk oyuncakı değildir. Çocukları üründen uzak tutun. Çocukların erişemeyeceği şekilde saklayın.
- Bu ürün, çok hassas ciltleri olduğundan küçük çocuklarda kullanılmamalıdır.
- Çocukları ambalaj malzemesinden uzak tutun. Aksi takdirde boğulma tehlikesi vardır!

### Selülit masaj setini aşağıdaki durumlarda kullanmayın ...

- ... Ağızda ve gözlerde, gözlere yakın yerlerde, gırtlak üzerinde, omurgada, kemik veya eklemlerde, genital veya böbrek bölgesinde ya da diğer çok hassas bölgelerde.
- ... Masaj yapmak istediğiniz bölgede yaralanmaya bağlı bir değişiklik veya yaralanma varsa (örn. burkulmalarda, iltihaplanmalarda, açık yaralarda, yanıklarda, cilt şişmesinde veya tahrişinde, cilt hastalıklarında, bel fıtığında vb).
- ... Algılama kabiliyetinin sınırlandırılmasına neden olan maddelerin alınmasından sonra (ör. ağrı hafifletici ilaçlar, alkol).
- ... Hayvanlarda.

### Masajı doktorunuz ile kararlaştırmanız gereken durumlar ...

- ... örn. gebelik, eklemlerin veya tendonların enflamatuar hastalıkları, kolları veya bacaklarda su tutma, ortopedik şikayetler veya ciddi bir hastalığınız varsa veya ameliyat geçirdiyse.
- ... Kalp pili, implant veya diğer yardımcı gereçlerden kullanıyorsanız.
- ... Tromboz durumunda.
- ... Diyabetiniz varsa.
- ... Sebebi belirlenemeyen ağrılarınız olduğunda.

- Aşağıdaki semptomlardan birisinin meydana gelmesi halinde masajı hemen bırakın ve doktorunuza başvurun: Mide bulantısı, baş dönmesi, çok fazla nefessiz kalma veya göğüste ağrı.
- Ayrıca kullanım sırasında da eklemlerde veya kaslarda ağrı olursa masajı derhal sonlandırın.
- Masaj 20 dakikayı geçmemelidir. Uzun bir masaj süresi kasların aşırı uyarılmasına sebep olabilir. Bazı durumlarda kasların gevşemesi yerine kasılmasına neden olabilir.

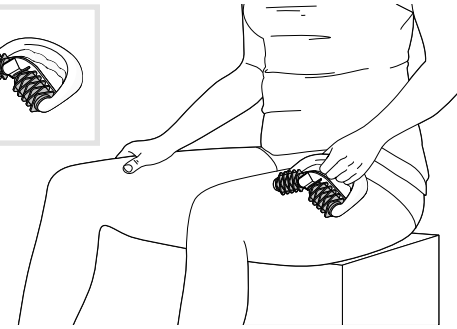
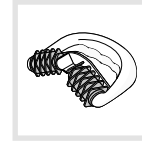
### DİKKAT - Maddi hasar tehlikesi var

- Temizleme için sert kimyasallar, tahriş edici ya da aşındırıcı temizlik maddeleri kullanılmamalıdır.

## Kullanım

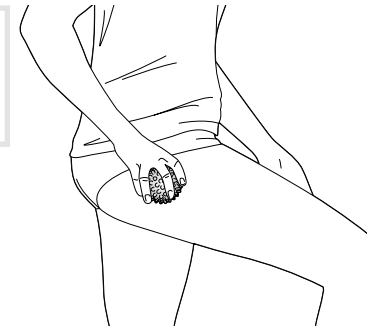
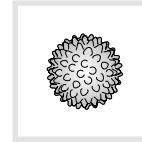
- Masaj silindiri ve silikon bardaklar, örn. uyluk, kalça, karın veya kol gibi fazla hassas olmayan yerler için uygundur. Masaj topu, örn. alın veya dekolte gibi hassas yerler üzerinde de kullanılabilir.
- Örneğin alın veya dekolte gibi hassas bölgelere sadece hafif basınç uygulayın. Örneğin uyluk veya kalça gibi daha az hassas bölgelerde, masaj yoğunluğunu değiştirmek için bazen daha fazla, bazen daha az baskı uygulayabilirsiniz. Ancak gergin bölgelerde aşırı basınçtan kaçının çünkü fazla basınç daha fazla gerginliğine neden olabilir.
- Sadece kendinizi rahat hissedeceğiniz kadar uzun ve sıkı masaj yapın.

### Masaj silindiri



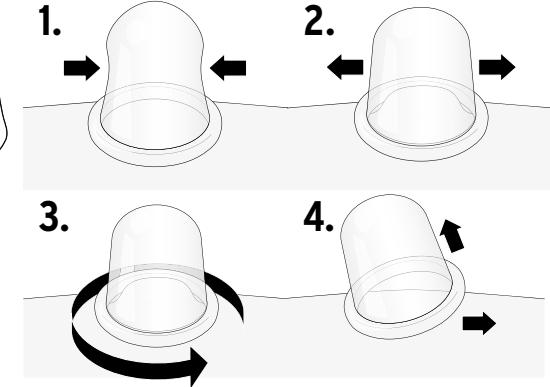
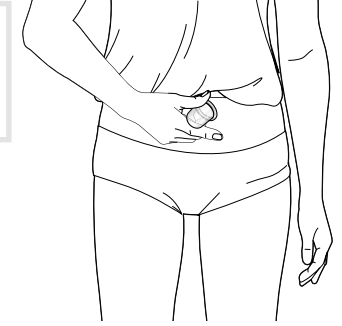
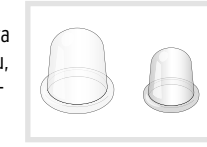
- Masaj yapılacak vücut kısmı üzerinde yavaşça ileri ve geri hareket ettirin.
- Cildi tahriş etmemek için sadece bir nokta üzerinde hareket ettirmeyin. Hafif yön değiştirerek ileri ve geri hareket ettirin.

### Masaj topu



- Masaj yapılacak bölge üzerinde dairesel hareketlerle gezdirin.
- Cildi tahriş etmemek için sadece bir nokta üzerinde hareket ettirmeyin. Hafif yön değiştirerek ileri ve geri hareket ettirin.

## Silikon bardaklar



1. Silikon bardakları cilt üzerine yerleştirin ve bir vakum oluşturmak için hafifçe birbirine bastırın.
  2. Ardından tekrar serbest bırakın. Ardından silikon bardakları dikkatlice dairesel hareketlerle cilt üzerinde gezdirin. Silikon bardakları bunun için kavisli kenarının yakınından kavrayın. Böylece silikon bardakları, vakumu olumsuz etkilemeden rahat bir şekilde gezdirebilirsiniz.
  3. Silikon bardakları çıkarmak için yandan hareket ettirin ve aynı zamanda yukarıya doğru çekerek vakumu boşaltın.
- Çok güçlü bir vakum oluşturmamak için silikon bardaklara sadece hafifçe bastırın ve silikon bardakları çok uzun süre bir nokta üzerinde bırakmayın, böylece cildi çok güçlü bir şekilde emmez ve istenmeyen lekeler oluşmaz.

## Temizleme

- Ürünü sıcak su ve yumuşak bir temizlik maddesi ile temizleyin.
- Ürünü gerektiğinde dezenfekte etmek amacıyla etil alkol ile ıslatılmış bir bezle temizleyin. Etil alkol eczanelerde mevcuttur.